



Das Leistungsnetzwerk der Caritas

Regionalcaritasverband
Bamberg-Forchheim e.V.



Information und Anmeldung

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern
Geyerswörthstr. 2
96047 Bamberg
Tel.: 0951/29957-30

Kursleitungen

Johanna Riemann, Dipl.-Sozialpädagogin u.
Systemische Familientherapeutin (DGSF)
johanna.riemann@caritas-bamberg-forchheim.de

Katja Metzger, Dipl.-Sozialarbeiterin u.
Systemische Familientherapeutin (DGSF),
Kinderschutzbund Bamberg

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
für die Stadt und den Landkreis Bamberg

**Weniger Stress und mehr
Freude mit den Kindern**
Eltern stärken, damit ihre Kinder
gesund heranwachsen



gefördert als Erziehungsberatung durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieser Kurs ist eine Kooperation von
Kinderschutzbund und Caritas Beratungsstelle

Beschäftigen Sie auch folgende Fragen und Themen?

- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes unterstützen?
- Wie kann ich kindliche Bedürfnisse verstehen und dem Kind im Umgang mit seinen Gefühlen helfen?
- Wie kann ich liebevoll Grenzen setzen?
- Wie lösen wir Probleme in unserer Familie?
- Wie gelingt es mir, die Beziehung zu meinem Kind zu verbessern?

Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem Elternkurs!

Der Kurs setzt sich aus zusammen aus 5 Abenden. Er richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 3-11 Jahren. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern erleben Eltern, dass sie in ihren Erziehungsfragen nicht alleine sind.

Die Eltern werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt und gehen mit einer Menge neuer Ideen und Handwerkszeug für ein entspanntes Miteinander in der Familie nach Hause.

aktuelle Termine

- 04.03.2026 , 17:00 - 19:30 Uhr
18.03.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
15.04.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
29.04.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
13.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Beratungstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

**Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.
35 Euro einzelnes Elternteil,
60 Euro Elternpaar.**