

Virtueller Elternabend & Austausch mit

CHRISTINE BROCKARD

www.christine-brockard.de

Familien in der Coronakrise

STRESS LASS NACH

Am 02.12.2020 ab 20:00 Uhr

Stress und Druck gehören zu unserem Familienalltag immer irgendwie dazu. Corona hat dies noch zugespitzt, stellt Eltern vor völlig neuen Herausforderungen: Leben auf engem Raum, wenig Kontakt zu Verwandten und Freunden, Home-Office, Sorgen und Unsicherheiten, wie es weitergeht. All das birgt ein hohes Stresspotential für Familien, Rythmus und Sicherheit gehen verloren.

Wir sprechen über konkrete Möglichkeiten, wie Sie Ihren Familienalltag während der Krise so gestalten können, dass sich Ihr Familienleben entspannt, Sie sich und Ihre Kinder entlasten. Sie bekommen Ideen, wie Sie Unruhe und Anspannung auffangen, Anforderungen und Anregungen richtig dosieren und schließlich nicht mehr alles ganz so schlimm aussieht und diese Zeit vielleicht sogar richtig schön werden kann.

Dauer des kostenlosen Online-Vortrags über Zoom: ca. 60 bis 90 Minuten

Zielgruppe: Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 6 Jahren

Anmeldung und weitere Infos unter info@netzwerk-hirschaid.de oder 09543-7466

VERANSTALTERINNEN

Danielle Busboom

FAMILIENSTÜTZPUNKT STRULLENDORF

Jeanette Vollmayer

FAMILIENSTÜTZPUNKT BUTTENHEIM

Andrea Stapper

FAMILIENSTÜTZPUNKT HIRSCHOID



**ANMELDE-
FRIST:**

30.11.2020

