

## Teilnehmerinnen des Kurses Neuer Start

### **sind Frauen, die sich fragen:**

In welche Richtung will ich mich beruflich entwickeln?

Was kann ich wirklich gut?

Was will ich: Berufstätigkeit, Selbstständigkeit, Weiterlernen, Ehrenamt,...?

Wo finde ich kompetente Impulse und gute Chancen für mich?

Wie kann ich Familie, eigene Interessen und Beruf unter einen Hut bringen?

Wer kann mir individuell weiterhelfen?

### **Dieser Kurs ist für Sie richtig,**

- wenn Sie nach der Familienphase, einer Umbruchsituation oder bei Arbeitslosigkeit ihre Lebenssituation selbstbestimmt gestalten möchten.

- wenn Sie sich neu orientieren möchten (oder müssen) und sich nicht sicher sind, ob Sie in Ihren Beruf zurückkehren oder etwas Neues wagen wollen.

- wenn Sie sich gründlich auf Ihre Rückkehr in die Arbeitswelt vorbereiten wollen, damit der Neustart gut gelingt.

- wenn Sie den Austausch mit Frauen in einer ähnlichen Situation suchen.

## Themen und Ziele des Kurses Neuer Start im

### **individuellen Bereich:**

Erfahrungsbilanz, Ziele, Selbstorganisation und Zeitplanung, Selbstsicherheit, Kreativität,...

### **familiären Bereich:**

Planung, miteinander reden können, Beziehungen pflegen, gut mit Konflikten umgehen, sich entspannen lernen, Frau und Gesellschaft,...

### **beruflichen Bereich:**

Kompetenzbilanz und -training, ganzheitliches Bewerbungstraining, Teamfähigkeit und Netzwerken, Auftreten und Wirkung in der Arbeitswelt, Feedback, Arbeiten am Computer, Betriebsbesichtigungen, das Praktikum,...

### **Ziele:**

Sich orientieren, Fragen und Ziele klären, Strategien entwickeln, Neues einüben; Selbstvertrauen, Potentiale, Zuversicht, Eigenverantwortung und Kompetenz fördern, Erfolg anbahnen,...

## Kurszeiten und Lernorte des Courses Neuer Start

### **Kurszeiten:**

Der Kurs findet über neun Wochen an vier Vormittagen je Woche statt.

Zeiten: Mo – Do, 8.30 – 12.45 Uhr.

Der Freitag ist frei.

Während der Schulferien ist frei.

### **Praktikum:**

Das dreiwöchige Praktikum schließt an den Kurs an.

### **Kursorte:**

Klemens-Fink-Zentrum,  
Babenbergerring 1, 96049 Bamberg

Das PC-Training findet im Theresianum,  
Karmelitenplatz 1-3,  
96049 Bamberg, statt.

### **Kursgebühr: 240,00 €**

Bei Fragen zur Finanzierung wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Arbeitsagentur oder das zuständige Jobcenter.

## Information/Anmeldung

### KEB-Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e.V.

Heinrichsdamm 32  
96047 Bamberg  
Tel. (0951) 92 30 670  
Fax (0951) 92 30 672  
E-Mail: [kath.bildung-ba@t-online.de](mailto:kath.bildung-ba@t-online.de)  
Geschäftsführer und päd. Leiter:  
Dr. Erhard Schraudolph

### Kursleitung

Mechthildis Bocksch Telefon (0951) 55 046



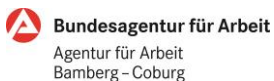
Der Kurs wird unterstützt durch die:



Gleichstellungsstelle  
der Stadt Bamberg  
Telefon (0951) 87-1444



Gleichstellungsstelle  
des Landkreises Bamberg  
Telefon (0951) 85-106



Beauftragte für Chancen-  
gleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit  
Telefon (09561) 93-139



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Dieses Projekt wird durch das Bayerische Staatsministerium  
für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Kursdauer  
06.02.-11.04.2019

**Anmeldung** bitte ab sofort schriftlich  
an die KEB-Kath. Erwachsenenbildung

Ein Anmeldeformular finden Sie im Internet  
unter [www.keb-stadt-bamberg.de](http://www.keb-stadt-bamberg.de)  
(Service – Downloads)

### Wegbeschreibung

Klemens-Fink-Zentrum, Babenbergerring 1,  
96049 Bamberg

Quelle: [www.hoerelfern.de](http://www.hoerelfern.de)



## Orientierungskurs Neuer Start für Frauen

„Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können das Segel richtig setzen.“  
Aristoteles



Foto: Mechthildis Bocksch

06.02.2019 – 11.04.2019