

DIENSTAG
1., 8., 22., 29.
Dezember

10:00 – 12:00 Uhr

FAMILIENZEIT IN DER OASE

„Wie können Kinder psychisch belasteter Eltern unterstützt werden?“

Ein Angebot für psychisch belastete Mütter und Väter mit ihren Kindern.

Wir bieten Familien die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen in gemütlicher Atmosphäre. Sie finden hier kompetente Ansprechpartner für sich und ebenso Spielmöglichkeiten für ihre Kinder.

OASE
Begegnungsstätte
(SkF)
Luitpoldstraße 28

DIENSTAG
1., 8., 15., 22.
Dezember

10:30 – 12:00 Uhr

BEGLEITETE SELBSTHILFEGRUPPE „Krise nach der Geburt“

Das Baby ist auf der Welt und das Umfeld erwartet eine strahlende Mutter. Die Realität sieht leider manchmal anders aus... Sie sind nicht allein!

Wenn Sie sich gerne mit anderen betroffenen Frauen austauschen wollen, sind Sie herzlich eingeladen!

OASE
Begegnungsstätte
(SkF)
Luitpoldstraße 28

MONTAG
7. Dezember

9:00 – 12:00 Uhr

ELTERNFRÜHSTÜCK

Wir laden Sie ein, andere Eltern im gemütlichen Rahmen kennenzulernen, sich auszutauschen und Neues zu erfahren.

Wir freuen uns, mit Melanie Hallbauer gemeinsam leckere, gesunde und winterliche Gerichte für Groß und Klein zu bereiten.

Ihre Kinder sind natürlich auch herzlich willkommen

Familienstützpunkt
SkF
Heiliggrabstraße 14

DONNERSTAG
10. Dezember

17:00 Uhr

ADVENTSFEIER

OASE Begegnungs-
stätte (SkF)
Luitpoldstraße 28

FREITAG
11. Dezember

WEIHNACHTSMARKTAUSFLUG

Aufgrund der wetterabhängigen Planung finden Sie weitere Informationen auf www.skf-bamberg.de/aktuelles/termine oder rufen Sie uns unter Tel. (0951) 98 21 00 an.

OASE Begegnungs-
stätte (SkF)
Luitpoldstraße 28

DIENSTAG
15. Dezember

10:00 – 12:00 Uhr

Familienfrühstück in der OASE

Wir laden im Rahmen unseres Angebotes „Familienzeit“ alle interessierten Mütter und Väter zu einem Familienfrühstück ein. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir die Möglichkeit zum Austausch und zum Kennenlernen der OASE.

Kinder sind natürlich herzlich willkommen!

Unkostenbeitrag: 1,50€

Anmeldung bis 11. Dezember
unter Tel. (0951) 98 21 00

OASE
Begegnungsstätte
(SkF)
Luitpoldstraße 28